

Bijzonder resistent micro-organisme (BRMO)

Laboratoriumonderzoek heeft uitgewezen dat u drager bent van een bijzonder resistente bacterie (bijzonder resistent micro-organisme, BRMO). In deze folder geven wij informatie over wat dit voor u betekent.

Wat is een bijzonder resistente bacterie?

Bacteriële infecties worden, indien nodig, behandeld met antibiotica. Als de infectie veroorzaakt wordt door een bijzonder resistente bacterie houdt dit in dat deze bacterie ongevoelig (resistent) is voor één (of meer) van de antibiotica die de arts als eerste keus zou willen gebruiken bij de behandeling. Een infectie is hierdoor moeilijker te behandelen.

Ziekteverschijnselen

De aanwezigheid van een BRMO geeft bij gezonde mensen geen ziekteverschijnselen. Wanneer uw weerstand is verminderd kan deze, net zoals bij andere bacteriën, infecties veroorzaken.

Hoe kun je een BRMO krijgen?

Het is vaak niet bekend hoe u aan een BRMO komt. Het zou kunnen dat u bij opname al drager was. Gebruik van antibiotica, een ziekenhuisopname, consumptie van besmet voedsel maar ook een verblijf in een aantal landen buiten Nederland kunnen een oorzaak zijn.

Behandeling

Behandeling is alleen noodzakelijk indien u een infectie met een BRMO heeft. Uw behandelend arts bekijkt in overleg met de arts- microbioloog welke antibiotica u voorgeschreven krijgt.

Wanneer het alleen gaat om dragerschap wordt u daarvoor niet behandeld. U kunt een BRMO vanzelf weer kwijtraken. Het is echter niet te voorspellen hoelang het dragerschap van een BRMO blijft bestaan.

Bij opname in het ziekenhuis worden er kweken bij u afgenomen om te controleren of u nog steeds drager bent. Dit betreft kweken van keel, rectum en eventueel ook van urine en wonden.

Maatregelen bij een ziekenhuisopname

Als bij u een BRMO is aangetoond en u bent opgenomen in het ziekenhuis, worden direct onderstaande isolatiemaatregelen genomen om verspreiding naar medepatiënten te voorkomen:

- Opname op of verplaatsing naar een eenpersoonskamer (gedurende de hele opname).
- Medewerkers dragen een schort en handschoenen als ze direct verzorgend contact met u hebben.
- Bezoek kunt u gewoon ontvangen. Geadviseerd wordt dat bezoekers na afloop van het bezoek, vóór ze de kamer verlaten, de handen goed wassen.

Deze maatregelen blijven van kracht zolang er sprake is van dragerschap.

Maatregelen bij poliklinisch bezoek

Als bij u een BRMO is aangetoond worden bij een bezoek aan de polikliniek, of bij een poliklinisch onderzoek, geen extra maatregelen genomen.

Thuissituatie

In de thuissituatie zijn normaal hygiënische maatregelen voldoende om verspreiding te voorkomen. Hiermee bedoelen we met name dat u altijd de handen wast na ieder toiletbezoek.

U kunt zonder beperkingen uw dagelijkse gang van zaken voortzetten. U kunt boodschappen doen, visite ontvangen, naar school of werk, naar een verjaardag. Thuis gaat u om met uw huisgenoten zoals u gewend bent.

Vragen

Wij beseffen dat de isolatiemaatregelen voor u en uw bezoek ingrijpend kunnen zijn. Het zijn echter noodzakelijke maatregelen om verspreiding naar andere patiënten te voorkomen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de verpleegkundige of aan uw arts.