

## Het plaatsen van een implantaat

U heeft deze folder ontvangen, omdat u het voornemen hebt om een implantaat te laten plaatsen. In deze informatiefolder zullen wij u een beknopt overzicht geven over het verloop van het plaatsen van een implantaat. Ook leest u er over de kosten en de benodigde maatregelen.

### Implantaat

U bent één of meerdere tanden kwijt geraakt en wilt graag vervanging van de elementen die verloren zijn gegaan. Dit kan door middel van een implantaat of meerdere implantaten. De kaakchirurg plaatst het implantaat. Een paar maanden na het plaatsen van het implantaat gaat uw eigen tandarts verder met de behandeling. Hij zal de kroon op het implantaat plaatsen. Het afwezige element(en) is daarna vervangen.

Een natuurlijke tand of kies bestaat uit twee gedeelten, een kroon en een wortel. Een implantaat vervangt de wortel en is dus een kunstwortel. Deze kunstwortel, het implantaat, wordt door de kaakchirurg geplaatst in het kaakbot. De meeste implantaten zijn gemaakt van titanium, een materiaal dat niet af wordt gestoten door het lichaam. Een implantaat dat zich goed hecht in het kaakbot zal doorgaans lang meegaan. Desondanks kunnen er geen garanties afgegeven worden over de levensduur van een implantaat.

### Hoe werkt het plaatsen van een implantaat

Alvorens het plaatsen van een implantaat dient er een richtplaatje (malletje) gemaakt te worden. Dit richtplaatje wordt gebruikt tijdens het plaatsen van het implantaat. Uw richtplaatje wordt door het tandtechnisch laboratorium gemaakt nadat wij een afdruk hebben gemaakt van uw kaak. Het duurt ongeveer 2 weken voordat het richtplaatje klaar is. Nadat het richtplaatje klaar is komt u nog eenmaal op controle om het richtplaatje te passen.

Nadat de kaakchirurg het implantaat heeft geplaatst zal deze vast moeten groeien in het kaakbot. Het vastgroeien van het implantaat aan het kaakbot duurt bij de onderkaak 2-3 maanden en bij de bovenkaak duurt dit 4-6 maanden. Dit is de inhelingsperiode.

1 tot 2 weken na het plaatsen van het implantaat komt u op nacontrole bij de kaakchirurg. Na de inhelingsperiode komt u weer op controle bij de kaakchirurg. Er wordt dan een röntgenfoto van het implantaat gemaakt. Nadat het implantaat goed gehecht is, kan uw eigen tandarts de kroon/brug op het implantaat plaatsen. Na het plaatsen van het implantaat komt u de eerste jaren jaarlijks op controle bij de kaakchirurg.

### Botopbouw

Indien er niet voldoende kaakbot aanwezig is, moet er nog eerst een botopbouw plaats vinden. Dit heet een 'augmentatie'. Een botopbouw oftewel augmentatie kan de hoogte van het bot betreffen, de breedte of allebei. Bij een botopbouw gebruiken wij uw eigen bot, dit wordt uit de kaak gehaald op een plek waar u het kan missen, of er wordt gebruik gemaakt van kunstbot. Indien u meer uitleg wenst kan u dit vragen aan de kaakchirurg.

## Wanneer kunnen implantaten worden geplaatst?

Bij iedereen die gezond is kunnen implantaten aangebracht worden. Er zijn echter een aantal voorwaarden waaraan voldaan moet worden om in aanmerking te komen voor implantaten.

- Er moet voldoende kaakbot aanwezig zijn om een implantaat vast te kunnen laten groeien;
- Wanneer er nog eigen tanden en kiezen aanwezig zijn, moet het tandvlees rondom deze elementen gezond zijn. Dit is noodzakelijk voor het goed functioneren van het implantaat.
- Een goede motivatie van de patiënt is van essentieel belang. Na het plaatsen, is het van belang dat de implantaat(en) en de kroon goed onderhouden worden. Naast de dagelijkse mondverzorging is een regelmatig bezoek aan tandarts/mondhygiënist nodig.

## Kosten implantaatbehandeling

U heeft een begroting van de kosten ontvangen. Zoals u is medegedeeld valt de behandeling van een implantaat **niet** onder de Basisverzekering. Dit betekent dat u zelf de implantaatbehandeling moet betalen.

Een veel voorkomend misverstand, ook bij medewerkers van de zorgverzekeraar, is dat implantaten altijd vergoed worden na een machtiging of indienen van een behandelplan. Dit is echter niet het geval.

Alleen als u een aanvullende verzekering, met name voor Tandheelkunde heeft afgesloten, is het mogelijk dat u in aanmerking komt voor een (gedeeltelijke) vergoeding van de implantaatbehandeling. Dit betekent dat u de factuur ontvangt en deze eerst zelf dient te betalen. Daarna kunt u samen met de specificatie deze indienen bij uw zorgverzekeraar.

Voorafgaand aan uw behandeling is het dus verstandig om uit te zoeken of u in aanmerking komt voor een (gedeeltelijke) vergoeding of dat u zelf de volledige kosten van de implantaatbehandeling moet betalen.

## Plaatsen implantaat

De gehele behandeling zal plaatsvinden onder plaatselijke verdoving. Het implanteren vindt plaats onder steriele omstandigheden

Tijdens de ingreep wordt het tandvlees losgemaakt, zodat het kaakbot zichtbaar wordt. Vervolgens wordt het implantaat ingeschroefd nadat er een gat in het kaakbot is geboord. Tenslotte wordt het tandvlees gehecht. Na de ingreep wordt er een röntgenfoto gemaakt, om te controleren of het implantaat juist geplaatst is.

U zult tijdens de behandeling **niet meer pijn ervaren** dan normaal is voor een medische ingreep.

Wanneer de verdoving na de behandeling is uitgewerkt, kan de pijn wat toenemen. U krijgt daarom als pijnstiller een recept Naproxen 250 mg mee. De eerste dag dient u deze om de 6 uur in te nemen. Vanaf de derde dag alleen Naproxen innemen indien nodig.

Enig nabloeden is normaal. Bloed wat vermengd is met speeksel lijkt al snel erger dan het is. Mocht u na 3 uren nog nabloeden dan dient u contact op te nemen met de polikliniek Kaakchirurgie.

Als u een implantaat geplaatst heeft gekregen in uw bovenkaak, dan kunt u 's nachts een bloedneus krijgen. Dit is oud bloed en niet verontrustend. Een extra kussen 's nachts is aan te raden.

Zwelling kunt u tegengaan door een zakje ijsklontjes in een washandje of een cool pack op de buitenkant van uw wang te houden gedurende 2 uur (15 min erop, 5 min eraf).

## Voorschriften en aandachtspunten

Onderstaande voorschriften zijn bepalend voor het succes van het plaatsen van een implantaat:

- Eén dag voor het plaatsen van het implantaat dient u te starten met spoelen met Perio-Aid. U krijgt voor de mondspoeling een recept Perio-aid mee. U dient na elke maaltijd twee keer te spoelen met Perio-aid. Na een week mag u stoppen met spoelen;
- Wanneer u behandeld wordt voor een implantaat in de bovenkaak, dan dient u één dag voor het plaatsen van het implantaat te starten met antibiotica. U krijgt voor de antibiotica een recept mee. U dient deze kuur volledig af te maken. Indien u allergisch bent voor antibiotica, moet u dat aangeven.
- U moet vanaf de tweede dag het implantaat twee maal daags met een zachte tandenborstel voorzichtig poetsen tijdens de rest van de verzorging van het gebit;
- Geadviseerd wordt om het behandelde gebied niet onnodig te belasten tijdens het nuttigen van de maaltijd;
- De eerste dagen dient u alcohol te vermijden;
- Roken belemmert de wondgenezing en wordt sterk afgeraden, het kan zelfs tot verlies van het implantaat leiden.

## Risico's

Bij elke ingreep bestaan er risico's. Indien nodig zal de kaakchirurg u hierover uitleg geven. U dient na de behandeling contact op te nemen met de afdeling kaakchirurgie:

- Als het nabloeden na 3 uren nog niet is gestopt;
- Wanneer u na de behandeling koorts >39,0 graden gemeten heeft.

## Controle

Na het plaatsen van het implantaat komt u bij de kaakchirurg op controle.

**Na 1 of 2 weken:** ter controle van de wondgenezing.

Bij het implantaat in de onderkaak na 2-3 maanden: door middel van een röntgenfoto is er een controle of het implantaat goed in het kaakbot gehecht is. Als het implantaat goed gehecht is in het kaakbot, dan zal u doorverwezen worden naar uw eigen tandarts zodat de kroon/brug door uw tandarts geplaatst kan worden.

Bij het implantaat in de bovenkaak **na 4-6 maanden**: door middel van een röntgenfoto is er een controle of het implantaat goed in het kaakbot gehecht is. Als het implantaat goed gehecht is in het kaakbot, dan zal u doorverwezen worden naar uw eigen tandarts zodat de kroon/brug door uw tandarts geplaatst kan worden.

Na het plaatsen van de kroon dient u een **afspraak** te maken bij de kaakchirurg ter controle.

**Jaarlijkse controle:** We willen u regelmatig onder controle houden. U dient hiervoor tenminste jaarlijks een afspraak te maken bij de kaakchirurg.

### Tot slot

Heeft u nog vragen over de informatie in deze folder? Neem dan contact op met de polikliniek Kaakchirurgie, op werkdagen tussen 8.00 en 17.00 uur via: ☎ **(036) 868 8749**. Buiten kantoor tijden kunt u bellen naar: ☎ (036) 868 8888.