

Kinderen en contactlenzen

Hoe weet u of uw kind klaar is voor de overstap van een bril naar contactlenzen? Kinderen die actief aan sport doen en altijd bezig zijn, hebben vaak meer baat bij lenzen dan bij een bril. Maar om de ogen gezond te houden en schadelijke infecties te voorkomen, is het van groot belang dat het kind zijn of haar lenzen goed verzorgt.

Medische en optische indicatie

Bij jonge kinderen kunnen lenzen nodig zijn bij een medische indicatie, zoals bijvoorbeeld na een staaroperatie waarbij nog geen kunstlens is geïmplanteerd. Een optische indicatie bij een groot sterkte verschil tussen de ogen (anisometropie) of bij een hele hoge sterkte voor beide ogen.

Cosmetische indicatie

Technisch en medisch zijn er eigenlijk weinig bezwaren bij het dragen van contactlenzen bij kinderen. Indien de contactlenzen voor cosmetische doeleinden wordt gedragen. Zijn er bepaalde voorwaarden waar aan het kind moet voldoen:

- Het kind moet er zelf voor kunnen zorgen (in- en uitdoen en het schoonhouden van de lenzen);
- Het kind moet het nut van de zorg om de lenzen kunnen begrijpen. Het kind moet zeer consequent de instructies voor het in/uit doen en schoonhouden van de lenzen volgen om hoornvliesinfecties te voorkomen.

Wanneer is uw kind er klaar voor?

Het is moeilijk aan te geven op welke leeftijd het kind met contactlenzen kan beginnen, omdat ieder kind in zijn of haar eigen tempo volwassen wordt. Het is uiteindelijk aan de ouders om te bepalen of een kind eraan toe is of niet.

Onderhoud

Zo moeten contactlenzen bijvoorbeeld worden onderhouden. Dat is niet zo veel werk, maar het is wel belangrijk. Sommige kinderen van elf of twaalf jaar zullen uitstekend in staat zijn om die dagelijkse discipline op te brengen, anderen daarentegen kunnen dat nog steeds niet als ze de achttien jaar reeds ruim zijn gepasseerd. Wat dat betreft is de leeftijd dus niet maatgevend. Het gaat erom dat een kind in staat is om verantwoord met de contactlenzen om te gaan en ze zelfstandig kan inzetten en uithalen.

Omgaan met lenzen

Contactlenzen zijn niet slecht voor de ogen, de problemen die eventueel kunnen ontstaan bij het dragen van contactlenzen zijn vrijwel altijd een gevolg van onjuiste omgang met de lenzen (uit praktijk blijkt dat kinderen zelfs beter met hun lenzen omgaan dan volwassenen!).

Uw kind?

Hoewel er dus geen specifieke leeftijd voor staat, zijn er toch een aantal vragen die ouders zichzelf kunnen stellen voordat ze de stap zetten. Om te helpen beslissen of uw kind de verantwoordelijkheid aan zal kunnen kunt u zichzelf de volgende vragen stellen:

Uw kind:

- ruimt zelf zijn of haar kamer op?
- Doet (uit zichzelf) mee aan andere huishoudelijke taken?
- Poetst uit zichzelf zijn of haar tanden?
- Maakt zijn of haar huiswerk af?
- Neemt initiatief zonder daartoe aangespoord te worden?

Als u op alle of de meeste van de bovenstaande vragen bevestigend kunt antwoorden, is uw kind hoogstwaarschijnlijk klaar voor de verantwoordelijkheid van het dragen van contactlenzen. Gebruikelijk is dat vanaf 10 jaar zonder problemen lenzen bij kinderen worden aangemeten. Geeft uw kind zelf aan contactlenzen te willen dragen, dan is dit juist een goed teken.

Wat is de volgende stap?

Wij adviseren u om een afspraak te maken bij een opticien waar u deskundig advies kunt krijgen van een goede ervaren (gediplomeerde) contactlensspecialist of HBO optometrist (waarbij het de voorkeur verdient dat deze indien nodig ook harde lenzen kan aanmeten).

De contactlensspecialist/HBO optometrist kan u en uw kind uitvoerig informeren over de (on)mogelijkheden. Wanneer uw kind werkelijk veel liever zonder bril door het leven gaat, blijkt dat vaak een uitstekende motivatie om (eenvoudig) aan contactlenzen te wennen.

Welk type lenzen dan het meest geschikt is, wordt door de contactlensspecialist/HBO optometrist onderzocht en bepaald. Soms hebben kinderen sterke voorkeuren doordat ze een vriendje of vriendinnetje hebben dat er alles van heeft verteld. Wanneer een ander soort lenzen dan veel beter geschikt is dan die waarvoor ze een voorkeur hebben gekregen, kost het heel wat overtuigingskracht om ze van hun standpunt af te brengen.

Vragen?

Heeft u nog vragen, dan kunt u contact opnemen met uw behandeld orthoptist, ☎ **(036) 868 87 33**. Dit nummer is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.15 en 17.00 uur.