

Niet eten en drinken (nuchterbeleid)

Als u of uw kind anesthesie, een ruggenprik of een regionale verdoving krijgt, dient u of uw kind nuchter te zijn. Dit is om de maag leeg te houden en zo te vermijden dat maaginhoud in de longen terechtkomt tijdens de gekozen anesthesietechniek. Dit kan bijvoorbeeld een longontsteking geven.

Wij verzoeken u vriendelijk om u aan het onderstaande schema te houden. Het is niet goed om langer dan de voorgeschreven tijd nuchter te blijven.

Schema nuchter zijn

Op de dag dat u geopereerd wordt in het Flevoziekenhuis geldt het volgende nuchterbeleid:

Volwassenen (vanaf 18 jaar)

- tot 6 uur voor aanmelding in het ziekenhuis à alles eten en drinken.
- tot 2 uur voor aanmelding in het ziekenhuis à helder drinken zoals:
 - water, koffie, thee zónder melk(-poeder),
 - (prik-)limonade zoals Cola of Sinas,
 - heldere vruchtendrank zoals appelsap,
 - maar géén melk(-poeder),
 - géén vruchtensappen met stukjes of pulp zoals sinaasappelsap,
 - géén heldere bouillon want deze bevat vetdruppels, die de maaglediging vertragen.
- tot 1 uur voor aanmelding in het ziekenhuis à medicatie met een slokje water, indien afgesproken met uw anesthesioloog/arts.

Kinderen tot en met 17 jaar

- tot 6 uur voor aanmelding in het ziekenhuis à alles eten en drinken; incl. babyvoeding.
- baby's: tot 4 uur voor aanmelding in het ziekenhuis à borstvoeding (voor koe/sojamelk geldt 6 uur).
- tot 1 uur voor aanmelding in het ziekenhuis
 - tot 3 ml/kg per uur helder vocht drinken: water, suikerwater, thee, heldere appelsap, aanlenglimonade of waterijsjes. De voorkeur gaat echter uit naar glucosehoudende dranken.
 - evt. medicatie, indien afgesproken met uw anesthesioloog/arts, kan hierbij ook ingenomen worden.