

صيام ما قبل الجراحة

إذا كنت أنت أو طفلك ستحصل على التخدير فوق الجافية أو الموضعي، يجب عليك أنت أو لطفلك أن تكون صائماً. هذا لكي تبقى المعدة فارغة وذلك لمنع محتويات المعدة من دخول الرئتين خلال فترة التخدير الذي تم اختياره. وهذا يمكن أن يتسبب في التهاب رئوي.

نطلب منكم بكل لطف الالتزام بالجدول الزمني كما هو مبيّن أدناه. كما أنه ليس مستحسن أن تبقى صائماً لفترة أطول من الوقت المحدد.

جدول الصيام

في اليوم الذي ستُجرى فيه عليكم العملية الجراحية في مستشفى Flevoziekenhuis يجب عليكم تطبيق كيفية الصوم التالية:

- قبل 6 ساعات من التسجيل في المستشفى، بإمكانك أن تأكل وتشرب كل شيء، بما في ذلك أغذية الأطفال.
- حتى 2 ساعتين قبل التسجيل في المستشفى يمكنك تناول مشروبات صافية مثل:
 - الماء والقهوة والشاي بدون حليب (مسحوق)؛ والسكر لا يُكون مشكلة
 - عصير (غازي) (مثل الكوكاكولا أو عصير البرتقال)
 - عصير فواكه صافي (مثلاً عصير التفاح)لكن:
 - لا تشرب أي حليب (مسحوق)
 - أو عصير يحتوي قطعاً صغيرة أو اللب (مثل عصير البرتقال)
 - ولا تتناول أي مرق خفيف، لأنه يحتوي على قطرات الدهون التي ستسبب في بطء إفراغ المعدة.
- حتى ساعة (1) واحدة قبل التسجيل في المستشفى، يمكنك تناول دواءك مع رشفة من الماء، كما اتفقت عليه مع طبيب التخدير أو الممرض المعالج.