

## Operación en ayunas

Si usted o su hijo reciben anestesia total o local o epidural, tienen que estar en ayunas. La razón es que el estómago tiene que estar vacío para evitar que el contenido acabe en los pulmones durante la técnica de anestesia elegida. Esto podría provocar una pulmonía.

Le rogamos que cumpla con el siguiente esquema.

No es bueno estar en ayunas más tiempo del prescrito.

### Esquema de ayuno

El día mismo que le operen en el hospital Flevoziekenhuis tiene que cumplir con la siguiente política sobre ayuno:

- **para bebé: hasta 6 horas antes ingresar** en el hospital, puede comer y beber de todo.
- **hasta 2 horas antes de ingresar** en el hospital, puede beber líquidos ligeros, como:
  - agua, café, té sin leche (en polvo); el azúcar no es un problema
  - refrescos (con gas) como Cola o Fanta
  - zumo de frutas claros (como zumo de manzana)pero:
  - nada de leche (en polvo),
  - nada de zumos de fruta con trozos de pulpa (por ejemplo, zumo de naranja)
  - nada de consomé, tiene grasa que ralentiza el vaciado del estómago.
- **hasta 1 hora antes de ingresar** en el hospital, puede tomarse sus medicinas con un poco de agua, tal y como lo haya acordado con su anestesista o especialista.