

Polikliniek supportive care

U bent doorverwezen naar de polikliniek Supportive care van het Flevoziekenhuis. De polikliniek Supportive care is onderdeel van de palliatieve zorg. In deze folder staat informatie over wat u kunt verwachten op onze polikliniek.

Wat is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg richt zich op het verbeteren of behouden van een zo goed mogelijke kwaliteit van leven. Deze zorg is bedoeld voor patiënten die weten dat ze niet meer kunnen genezen van hun ziekte en dat ze door de ziekte zullen overlijden. Om problemen die kunnen optreden vroegtijdig te signaleren of te behandelen en om patiënten en naasten daarbij zo goed mogelijk te ondersteunen is een deskundige, brede aanpak noodzakelijk.

Lichamelijke klachten kunnen de kwaliteit van het leven ongunstig beïnvloeden. Ook kunnen er emotionele problemen ontstaan zoals angst, eenzaamheid of piekeren over de toekomst en of het levenseinde.

De duur van de palliatieve fase is per ziekte en patiënt verschillend, dit kan een periode van jaren tot maanden tot slechts enkele dagen zijn. Palliatieve zorg kan op alle momenten van de palliatieve fase ondersteuning of begeleiding bieden.

Polikliniek Supportive care

De polikliniek Supportive care is speciaal ingericht voor patiënten met palliatieve zorg problematiek. U bent ongeneeslijk ziek en wordt niet meer beter. U kunt dan advies krijgen over de mogelijkheden om de gevolgen van uw ziekte te verminderen en daardoor de kwaliteit van uw leven nog zo goed mogelijk te houden.

Wat houdt het spreekuur in?

U heeft een gesprek met een gespecialiseerd verpleegkundige palliatieve zorg. Dit gesprek duurt ongeveer een uur. Doel van dit gesprek is om samen met u de problemen in kaart te brengen op lichamelijk, psychisch, sociaal en levensbeschouwelijk gebied. U kunt zelf aangeven wat u belangrijk vindt en wat minder.

Items die aan bod kunnen komen zijn bijvoorbeeld:

- Hoe kan ik de dingen blijven doen die voor mij belangrijk zijn?
- Wat is voor mij goede zorg en welke wensen en prioriteiten heb ik hierin?
- Welke behandelingen wil ik nog ondergaan en welke niet?
- Waar wil ik straks overlijden?
- Hoe neem ik afscheid van mijn dierbaren?
- Welke lichamelijke klachten heb ik op dit moment en welke invloed hebben deze op mijn kwaliteit van leven?

Uw situatie wordt vervolgens besproken tijdens een 'multidisciplinair overleg'. Dit overleg vindt een keer per week plaats. Hierbij brengen verschillende specialisten hun ervaring en vakkennis en eventueel aanvullende behandelmogelijkheden in. Naar aanleiding van het poliklinische spreekuur en het multidisciplinair overleg ontvangt uw verwijzer dit verslag.

Wat te verwachten?

In overleg met u en met inbreng van verschillende specialisten wordt een plan gemaakt waarmee u en uw naasten zich kunnen voorbereiden op de toekomstige gevolgen van uw ongeneeslijke ziekte. Hierdoor voorkomt u dat u in ongewenste situaties en/of behandelingen terecht komt. Dit heet 'advance care planning'.

De afspraak bij het spreekuur is geen second opinion over uw ongeneeslijke ziekte. Het is er vooral op gericht om u te helpen om de kwaliteit van uw leven voor de periode die u nog heeft zo goed mogelijk te houden. Wij streven ernaar om met u, zo veel als mogelijk is, ongemakken te voorkomen, uit te stellen of te verzachten.

Contactgegevens

De polikliniek Supportive care wordt verzorgd door het palliatief advies en consult team (PACT) van het Flevoziekenhuis.

Het PACT is bereikbaar van maandag t/m vrijdag 9.00 tot 15.30 uur, ☎ **(036) 868 9706**
of mail: palliatiefadviesteam@flevoziekenhuis.nl.