

# Stentplaatsing in de slokdarm, dunne- en/of dikke darm

In overleg met uw arts heeft u besloten om een buis (stent) in de slokdarm, dunne- en/of dikke darm te laten plaatsen. Deze ingreep is nodig, omdat zich in de slokdarm, dunne of dikke darm een vernauwing bevindt. Hierdoor wordt in de slokdarm de passage van voedsel en misschien ook van vocht bemoeilijkt. Bij een vernauwing in de dikke darm wordt de ontlasting bemoeilijkt. In deze folder geven wij u informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na de ingreep.

## Doel van de ingreep

De ingreep heeft als doel dat u door plaatsing van de buis weer beter kunt eten en drinken of de ontlasting weer kan afvloeien. De ingreep vindt plaats onder röntgendoorlichting.

**Belangrijk:** Bij het maken van een afspraak graag melden of u diabetespatiënt bent, zwanger bent of u met chemotherapie behandeld wordt.

## Medicijnen

Bloedverdunnende, ontstekingsremmende en pijnstillende medicijnen kunnen de kans op bloedingen vergroten en moeten bij voorkeur gedurende enkele dagen voor de ingreep niet worden ingenomen. Overleg dit vooraf met uw behandelend arts. Stop nooit op eigen initiatief met deze medicijnen! Als u 's morgens medicijnen gebruikt, vraag dan aan uw arts hoe u het medicijngebruik kunt aanpassen. Dit geldt speciaal voor diabetespatiënten. Er is voor u een speciale voorlichtingsfolder beschikbaar; vraag hiernaar.

## Vorbereidingen thuis

### Stent in de slokdarm of dunne darm

- Het onderzoek kan alleen goed uitgevoerd worden als uw slokdarm, maag en dunne darm leeg zijn.
- Als de behandeling in de ochtend plaats vindt, mag u vanaf 24.00 uur 's nachts niet meer eten en drinken tot na de behandeling.
- Als de behandeling 's middags plaats vindt, mag u tot zes uur voor de behandeling een licht ontbijt gebruiken (1 kopje thee met een beschuitje). Wij verzoeken u hierna niet meer te eten en te drinken. U mag wel uw medicijnen innemen met een beetje water. U kunt het beste gemakkelijk zittende kleding dragen.

### Stent in de dikke darm

De dikke darm moet goed schoon zijn als de stent geplaatst wordt. U krijgt hiervoor laxeermiddelen. In sommige gevallen krijgt u een klysma, die u thuis of in het ziekenhuis moet inbrengen. In andere gevallen krijgt u bisacodyl tabletten en een zetpil die u thuis inneemt en inbrengt. Uw behandelend arts informeert u welke laxeermiddelen u moet gebruiken.

## Verdoving/roesje

### Stent in de slokdarm of dunne darm

- U kunt keelverdoving krijgen door middel van een spray achter in de keel. Hierdoor heeft u tijdens de behandeling minder last van kokhalzen.
- Naast de keelverdoving krijgt u vrijwel altijd een infuus (naald in een bloedvat in uw arm). Via dit infuus krijgt u medicijnen tegen de eventuele pijn toegediend. Tevens krijgt u slaapmedicatie (roesje) via dit infuus. Als u een roesje krijgt, is het belangrijk dat iemand u na de ingreep naar huis begeleidt. Als u niemand meebrengt of kunt bellen na de ingreep om u op te halen, kunnen we u helaas geen roesje geven.
- Meer informatie over een roesje leest u in de folder 'Sedatie'. Deze folder is ook verkrijgbaar op de polikliniek Maag-, darm-, en leverziekten of bij mijnInfopunt in de centrale hal.

### Stent in de dikke darm

- U krijgt vrijwel altijd een infuus (naald in een bloedvat in uw arm). Via dit infuus krijgt u medicijnen tegen de eventuele pijn toegediend. Tevens krijgt u slaapmedicatie (roesje) via dit infuus. Als u een roesje krijgt, is het belangrijk dat iemand u na de ingreep naar huis begeleidt. Als u niemand meebrengt of kunt bellen na de ingreep om u op te halen, kunnen we u helaas geen roesje geven.
- Meer informatie over een roesje leest u in de folder 'Sedatie'. Deze folder is ook verkrijgbaar op de polikliniek Maag-, darm-, en leverziekten of bij mijnInfopunt in de centrale hal.

## De behandeling

- Nadat u zich hebt gemeld op de polikliniek Maag-, darm-, en leverziekten brengt de endoscopieverpleegkundige u naar de onderzoekskamer.
- De behandeling begint met een kijkonderzoek in de maag of darm (endoscopie).
- Tijdens de endoscopie wordt een draad ingebracht. Langs deze draad wordt de stent geschoven tot op de plek van de vernauwing. Het controleren van de juiste plaats gebeurt met röntgendoorlichting. Soms voelen patiënten een drukgevoel van binnen, maar meestal wordt de aanwezigheid van de buis niet opgemerkt. Als u van tevoren pijn heeft, kan de pijn na het plaatsen van de buis soms wat toenemen.  
Duur van de behandeling

De voorbereiding en de ingreep nemen ongeveer 30 minuten in beslag.

## De uitslag

- De arts die de behandeling heeft verricht, bespreekt met u na afloop in het kort de bevindingen.
- Uw behandelend arts (degene die de ingreep heeft aangevraagd) bespreekt de resultaten van de behandeling en de eventuele gevolgen met u.

## Na de behandeling

### Stent in de slokdarm of dunne darm

Als u goed wakker bent, krijgt u in het bijzijn van de verpleegkundige een slokje water. Als u hier verder geen klachten van ondervindt, mag u weer normaal eten en drinken.

U kunt meestal gewoon weer naar huis.

- Thuis kunt u verder alles weer eten en drinken. Het is belangrijk om tijdens het eten rechtop te zitten, alles goed te kauwen en extra veel water te drinken (meer dan u gewend bent). Na elke maaltijd dient u ook goed te drinken om alles na te spoelen.
- U krijgt na de behandeling waarschijnlijk een recept mee voor maagzuurremmende medicijnen.
- U heeft de eerste dagen wat lichte pijnklachten. De reden hiervoor is dat de buis zich uitzet en daardoor drukt op de omgeving. Met een eenvoudige pijnstiller is dit goed te bestrijden.
- Wat wel heel erg belangrijk is dat u de folder 'Voedingsadvies ter voorkoming van verstopping van een slokdarmprothese' goed door leest en de adviezen opvolgt. Heeft u deze folder niet gekregen; vraagt u er dan om.
- Als de stent om welke reden dan ook verstopt raakt of verstopt is, neemt u dan met ons zo snel mogelijk contact op. Mocht er een probleem zijn buiten kantooruren dan mag u zich melden bij de Spoedpost van ons ziekenhuis.

### Stent in de dikke darm

- U krijgt na het plaatsen van de stent altijd laxeermiddelen voorgeschreven om thuis te gebruiken.
- U kunt meestal gewoon weer naar huis.

## Complicaties

Een stent plaatsen is een veilige ingreep. Echter, als de slokdarmvernauwing in het gebied vlak naast de luchtpijp zit, bestaat er altijd een risico dat de luchtpijp wat wordt samengedrukt en er benauwdheid ontstaat. Wanneer dit optreedt, wordt de stent op dat moment niet geplaatst, maar wordt samen met de (long)arts gezocht naar een andere oplossing voor u. Hoe nauwkeurig de stent ook geplaatst is, er is altijd kans op verschuiven door de bewegingen in de (gehele) darm. De stent moet dan opnieuw geplaatst worden.

Wanneer u de eerste 24 uur na de ingreep klachten krijgt, kunt u tussen 8.00 en 16.30 uur contact opnemen met de polikliniek Maag-, darm-, en leverziekten, ☎ (036) 868 86 16. Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de Spoedpost, via ☎ (036) 868 88 11.

## Tot slot

Wij doen er alles aan uw bezoek aan onze afdeling zo prettig mogelijk te laten verlopen. Het kan zijn dat u niet tevreden bent. U kunt uw opmerkingen of klachten over uw verblijf of behandeling het beste direct bespreken met de betrokken personen of met het hoofd van onze afdeling.

Vanzelfsprekend kunt u met eventuele vragen, tussen 8.30 – 17.00 uur, altijd terecht op de polikliniek Maag-, darm-, en leverziekten (MDL), via ☎ (036) 868 86 16.