

18 september 2024

Onderwerp: **Aanpassing referentiewaarden NT-pro-BNP.**

Geachte aanvragers,

Per 1 oktober 2024 wordt overgegaan op nieuwe referentiewaarden en beslisgrenzen voor NT-pro-BNP voor volwassenen.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Geslacht** | **Leeftijd** | **Oude besliswaarden (pmol/l)** | **Nieuwe besliswaarden (pmol/l)** |
| Vrouwen | ≥ 18 jr | 18 | **15** |
|  |  |  |  |
| Mannen  | ≥ 18 jr | 12 | **15** |

Voor NT-pro-BNP is de referentiewaarde tevens de beslisgrens voor het uitsluiten van hartfalen. Echter is de herkomst van de huidige waarden slecht herleidbaar en niet conform de huidige richtlijnen NHG standaard Hartfalen (2021) en ESC guideline heartfailure (2021). Omdat dit kan leiden tot verwarring bij de interpretatie zijn de referentiewaarden (besliswaarden) aangepast conform deze richtlijnen.

Daarnaast, omdat er voor acuut- en chronisch hartfalen andere beslisgrenzen gelden, zal de volgende opmerking bij de uitslag worden gerapporteerd:

*“Beslisgrens chronisch hartfalen: 15 pmol/l*

*Beslisgrens acuut hartfalen: 35 pmol/l”*

Bij gebruik van deze beslisgrenzen moet in overweging worden genomen dat er niet cardiale factoren zijn die de hoogte van NT-pro-BNP beïnvloeden. Hartfalen, acuut of chronisch, blijft dan ook een diagnose die gesteld moet worden o.b.v. een combinatie van lichamelijk - en aanvullend onderzoek.

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met ondergetekenden, of de klinisch chemicus op uw locatie.

Martine Deckers en Prim de Bie,

Specialisten klinische chemie & laboratoriumgeneeskunde OLVG Lab BV

Referenties:

1. De Boer RA, et al. NHG standard Hartfalen M51. Mei 2021.

2. McDonagh TA et al. ESC Scientific Document Group. 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. Eur Heart J. 2021 Sep 21;42(36):3599-3726. doi: 10.1093/eurheartj/ehab368. Erratum in: Eur Heart J. 2021 Dec 21;42(48):4901. doi: 10.1093/eurheartj/ehab670. PMID: 34447992.