



## Vorbereidingsboek voor een operatie (jonge kinderen t/m 30 kg)





Als je een operatie krijgt, mag je voor de operatie even niks meer eten en drinken. Je krijgt in het ziekenhuis van de slaapdokter een slaapmedicijn waarvan je héél diep gaat slapen zodat je niks merkt en voelt van de operatie. Dat is de reden dat je niks mag eten en drinken.





Naar het ziekenhuis mag je een knuffel meenemen als je dat wil.  
In het ziekenhuis moet je je melden bij Mijn Infopunt. Zij wijzen je  
de weg naar de kinderafdeling.





Het is een klein stukje lopen naar de kinderafdeling.





Op de kinderafdeling is er een verpleegkundige die jullie op komt halen en je naar een kamer brengt met ongeveer vier bedden.





De verpleegkundige zal een aantal vragen stellen en je antwoorden opschrijven.





Je krijgt een speciaal armbandje om je pols waar je naam op geschreven staat. Hierdoor weet iedereen hoe je heet en hoe oud je bent. Dat is voor de mensen in het ziekenhuis belangrijk om te weten.





Op de afdeling krijg je van de verpleegkundige een zetpil of een paracetamol.

Een zetpil is een pilletje voor in je billen en een paracetamol kun je met een klein beetje water innemen. De verpleegkundige weet hoeveel water je nog mag drinken.





De verpleegkundige wil graag weten hoe warm jou lichaam van binnen is. Dit meet zij met de oor thermometer. Deze gaat een klein stukje in je oor en dan hoor je een piepje.  
De oor thermometer voel je bijna niet.

Je krijgt van de verpleegkundige een OK jasje. Dit is een blauw jasje. Deze moet je aantrekken omdat het in de kamer van de dokter (operatiekamer) heel schoon moet blijven. Hieronder moet je alles uittrekken behalve je onderbroek.



Als het tijd is om naar de kamer van de dokter te gaan (operatie kamer) dan ga je onder de dekens liggen. Je knuffel mag je meenemen. Je bed heeft wieltjes dus jij kan lekker blijven liggen. Samen met papa of mama en de verpleegkundige ga je naar de lift. Er mag 1 persoon met jou mee naar de kamer van de dokter (de operatie kamer).





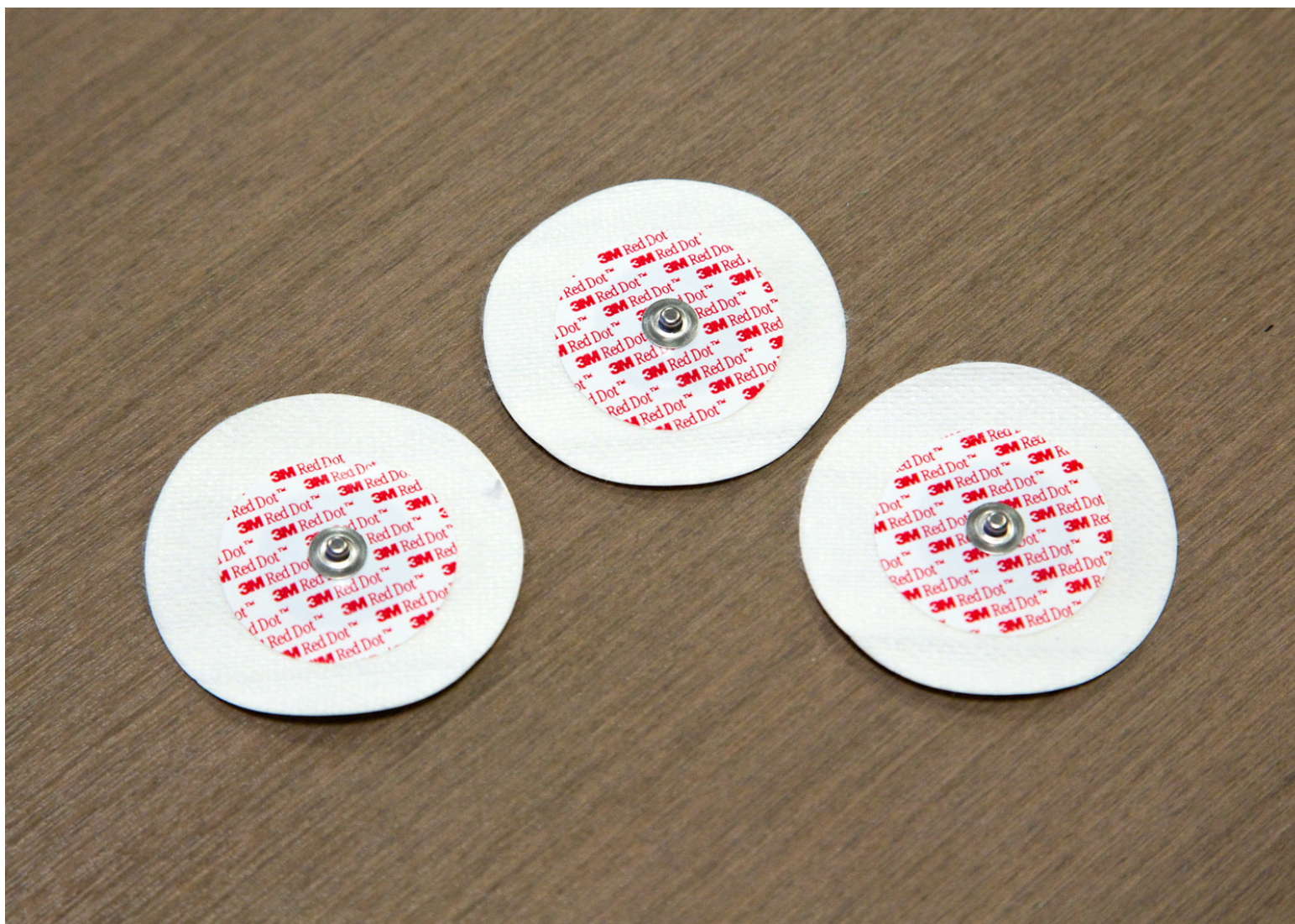
Met de lift ga je één verdieping omhoog om naar de kamer van de dokter te gaan. De lift is groot genoeg zodat je bed er goed in past.





In deze ruimte krijg jij en papa of mama een muts over jullie haren. Papa of mama moet ook een blauw pak over hun eigen kleren aantrekken. In de kamer van de dokter moet het namelijk erg schoon blijven en mogen er geen haren of pluisjes op de grond vallen. Ook de mensen die in de kamer van de dokter werken hebben speciale blauwe kleren aan en een muts op. Zo blijft alles mooi schoon!





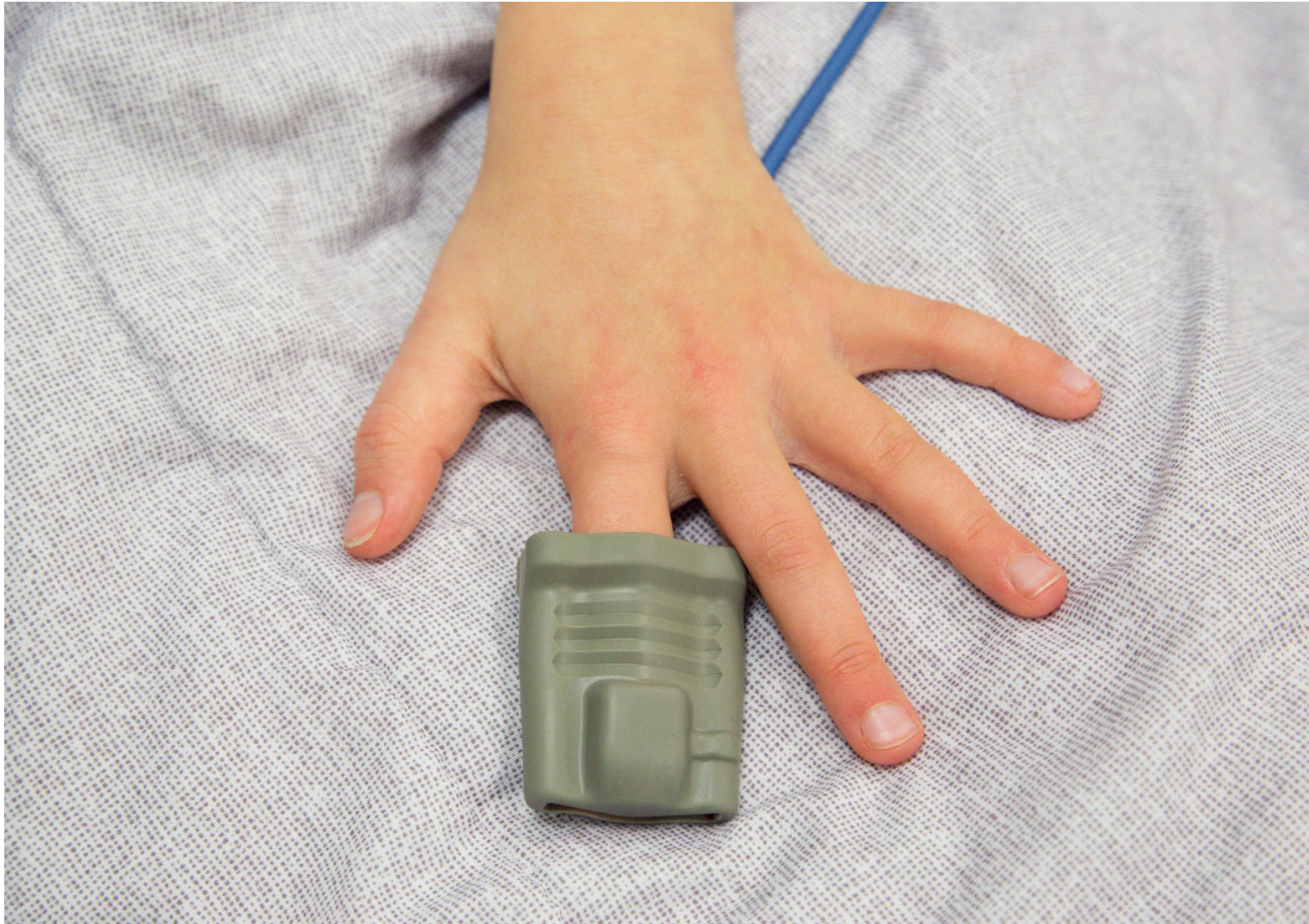
Dit zijn plakkers die op je borst worden geplakt. Zo kan de dokter goed zien hoe het met jou gaat.





Dit is een bloeddrukband. Deze wordt om je spierbal heen gedaan en moet daar even blijven zitten.





Dit is een zacht hoesje die je over je vinger krijgt. Hiermee kan de dokter goed zien hoeveel frisse lucht (zuurstof) jij in en uit ademt. Ook zal je een rood lampje erin zien branden. Van dit hoesje voel je bijna niks.





Met het bed rij je naar de kamer van de dokter (operatiekamer).  
Papa of mama mag met je mee lopen.





Zo ziet de kamer van de dokter (operatiekamer) eruit. Er kunnen veel spullen staan. Deze spullen hoeft de dokter niet allemaal voor jou te gebruiken. In deze kamer staat een bed waar jij op mag gaan liggen. Papa of mama komt met een stoel bij jou zitten.





De dokter wil je nog wat vragen stellen voordat je het slaapmedicijn gaat krijgen. Het antwoord dat jij of papa of mama geeft, schrijft hij/zij dan op.





De slaapdokter gaat je met een kapje laten slapen. Dit kapje krijg je over je neus en op je mond. Hier komt een slaapgeur doorheen die je zal ruiken. Wanneer je dit ruikt, zal je snel in een hele diepe slaap gaan vallen. Mocht je het geurtje onprettig vinden ruiken, mag je ook blazen met je mond in het kapje. Dan zal je merken dat je het minder ruikt, maar adem je het wel in.





Papa of mama is bij jou als je in slaap valt. Ook je knuffel is bij je! Wanneer jij diep in slaap bent, zal de dokter de operatie doen. Hier voel, merk, hoor en zie jij niks van, want jij blijft slapen door de slaapgeur in het kapje. Papa of mama krijgt een plekje om te wachten tijdens de operatie.





Wanneer de dokter klaar is met de operatie, zal hij/zij het kapje weg halen en word jij langzaam wakker. Papa of mama is dan bij jou en zie je als je wakker wordt. Je kan nog erg moe zijn. In de uitslaapkamer is de verpleegkundige er voor jou om te kijken hoe het met je gaat.

Op de bovenkant van je hand of aan de binnenkant van je elleboog zal je een infuus hebben. Deze blijft zitten totdat je naar huis mag. Als je na de operatie medicijnen nodig hebt, kunnen die via het infuus gegeven worden.





Je blijft even op de uitslaapkamer. Daarna ga je terug naar de kinderafdeling. Hier mag je weer wat drinken en eten.





Als je wat hebt kunnen drinken en eten en naar het toilet bent geweest, dan mag je dezelfde dag weer naar huis! Dag dag!