



## Vorbereidingsboek voor een KNO operatie (jonge kinderen t/m 25 kg)





Als je een operatie krijgt, mag je voor de operatie even niks meer eten en drinken. Je krijgt in het ziekenhuis van de slaapdokter een slaapgeur te ruiken waarvan je héél diep gaat slapen zodat je niks merkt en voelt van de operatie. Dat is de reden dat je niks mag eten en drinken.





Vlak voordat je naar het ziekenhuis toe komt, krijg je van papa of mama een zetpil of paracetamol. Een zetpil is een pilletje voor in je billen. Het gewone pilletje mag met een paar kleine slokjes water doorgeslikt worden. Papa of mama weet welke jij moet krijgen.





Als je naar het ziekenhuis toe komt, is het belangrijk dat je je eigen pyjama meeneemt. Dit moet een broek en shirt zijn. Ook mag je een knuffel meenemen. In het ziekenhuis mag je je melden bij het Mijn Infopunt. Zij wijzen je de weg naar de kinderafdeling.





Het is een klein stukje lopen naar de kinderafdeling.





Op de kinderafdeling is er een verpleegkundige die jullie op komt halen en je naar een kamer brengt met ongeveer vier bedden





De verpleegkundige zal een aantal vragen stellen en jouw antwoorden opschrijven.





Je krijgt een speciaal armbandje om je pols waar je naam op geschreven staat. Hierdoor weet iedereen hoe je heet en hoe oud je bent. Dat is voor de mensen in het ziekenhuis belangrijk om te weten.





De verpleegkundige wil weten hoe warm jouw lichaam van binnen is. Dit meet zij met de oor thermometer. Deze gaat een klein stukje in je oor en dan hoor je een piepje. De oor thermometer voel je bijna niet.

Ook mag je je pyjama aantrekken. Hierop krijg je een sticker geplakt waar ook jou naam op staat en wanneer je geboren bent.





Als je neus en/of keel amandelen worden weg gehaald, krijg je een klein drankje dat je moet opdrinken. Dit zorgt ervoor dat het speeksel in jouw mond minder wordt. Dit drankje proef je niet zo.





Als het tijd is om naar de kamer van de dokter te gaan (operatie kamer) dan mag je in je pyjama in je bed liggen. Je knuffel mag ook mee. Je bed heeft wieltjes dus jij kan lekker blijven liggen. Samen met papa OF mama en de verpleegkundige ga je naar de lift wandelen. Er mag 1 persoon met jou mee naar de kamer van de dokter (de operatie kamer).





Met de lift ga je één verdieping omhoog om naar de kamer van de dokter te gaan. De lift is groot genoeg zodat je bed er goed in past.





Als je boven bent, mag je uit je bed. Het is handig om slippers of sloffen van thuis mee te nemen zodat je die aan kan trekken. In deze wachtruimte moet je even wachten en komt er een mevrouw of meneer je samen met papa of mama ophalen.

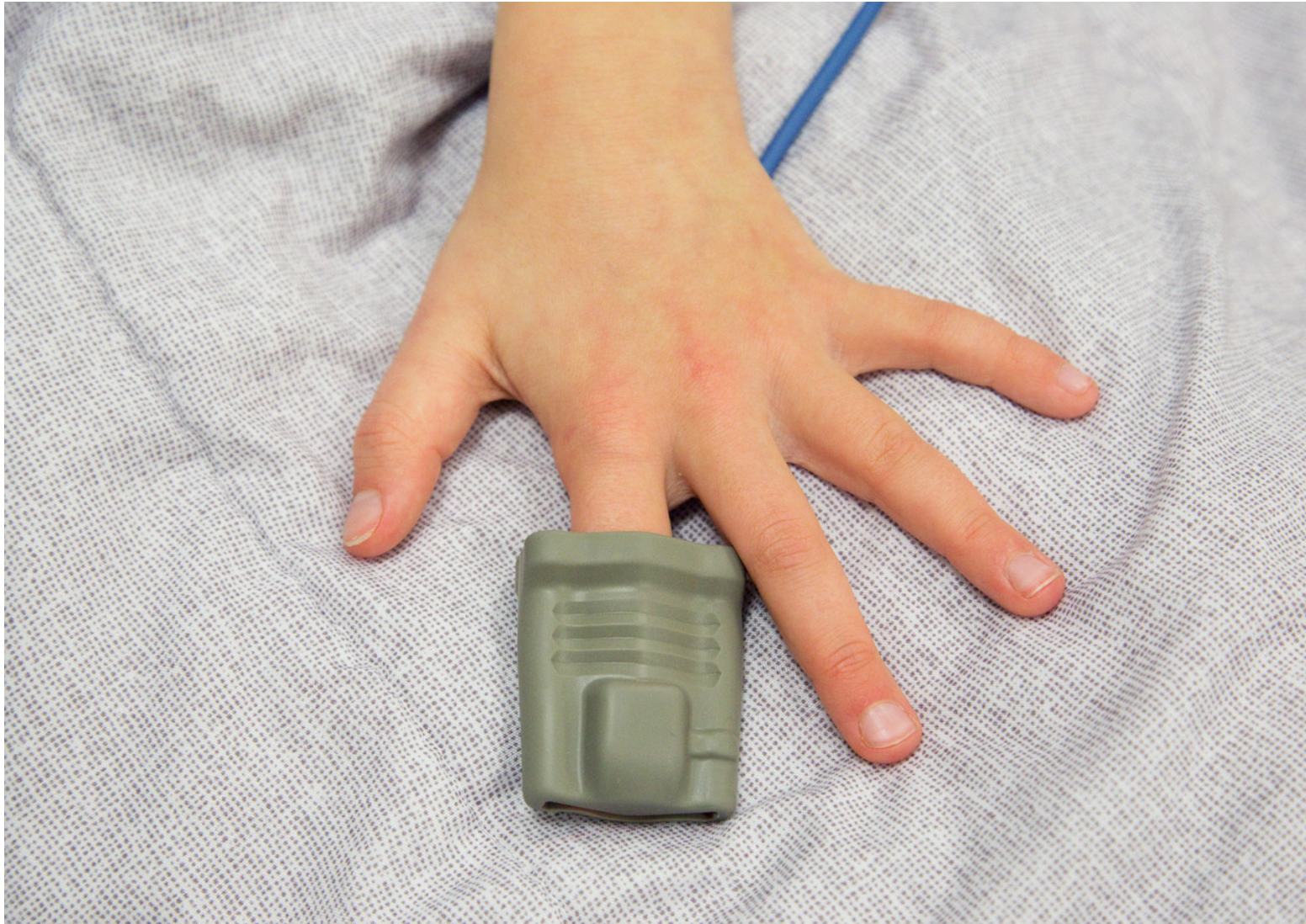
In deze ruimte krijg jij en mama/papa een muts over jullie haren. Papa of mama moet ook een blauw pak over hun eigen kleren aantrekken. In de kamer van de dokter moet het namelijk erg schoon blijven en mogen er geen haren of pluïsjes op de grond vallen. Ook de mensen die in de kamer van de dokter werken hebben speciale blauwe kleren aan en een muts op. Zo blijft alles mooi schoon!





Zo ziet de kamer van de dokter (operatiekamer) eruit. Er kunnen veel spullen staan. Deze spullen zal de dokter niet allemaal voor jou hoeven te gebruiken. In deze kamer staat een bed waar jij op mag gaan liggen. Papa of mama komt met een stoel bij jou zitten.





Dit is een zacht hoesje die je over je vinger krijgt. Hiermee kan de dokter goed zien hoeveel frisse lucht (zuurstof) jij in en uit ademt. Ook zal je een rood lampje erin zien branden. Van dit hoesje voel je bijna niks.





De dokter wil je nog wat vragen stellen voordat hij/zij je de slaapgeur zal gaan geven. Het antwoord dat jij of papa of mama geeft, schrijft zij dan op.





Om in een diepe slaap te vallen, krijg je een kapje op je neus en op je mond. Hier komt een slaapgeur door heen die je zal ruiken. Wanneer je dit ruikt, zal je snel in een hele diepe slaap gaan vallen. Mocht je het geurtje onprettig vinden ruiken, dan mag je ook blazen met je mond in het kapje. Dan zal je merken dat je het minder ruikt, maar adem je het wel in.





Papa of mama is op dat moment bij jou als je in slaap valt. Ook je knuffel is bij je! Wanneer jij diep in slaap bent, zal de dokter de operatie doen (papa of mama zal dan heel eventjes weg gaan). Hier voel, merk, hoor en zie jij niks van, want jij blijft slapen door de slaapgeur in het kapje.





Wanneer de dokter klaar is met de operatie, zal hij/zij het kapje weer weg halen en word jij langzaam wakker. Papa of mama is dan bij jou en zie je als je wakker wordt. Je zal dan nog wel heel erg moe kunnen zijn van de slaapgeur. De verpleegkundige is er voor jou om te kijken hoe het met je gaat.





Je blijft even op de uitslaapkamer. Daarna ga je terug naar de kinderafdeling. Hier mag je weer wat drinken en eten. Als je het lekker vindt mag je ook een ijsje eten!

Bij verwijderen keelamandelen: Wanneer je keelamandelen zijn weg gehaald, zal je een vervelend gevoel in je keel hebben als je wakker wordt. Een ijsje eten en goed koud drinken helpt je keel om je iets beter te voelen. Kleine slokjes drinken helpt dan vaak. Het is belangrijk dat je hier goed je best voor doet.





Als je wat hebt kunnen drinken en eten en naar het toilet bent geweest, dan mag je dezelfde dag weer naar huis toe! Dag dag!