



Vorbereidingsboek voor een operatie (kinderen boven 30 kg)





Als je een operatie krijgt, mag je voor de operatie even niks meer eten en drinken. Je krijgt in het ziekenhuis van de slaapdokter een slaapmedicijn waarvan je héél diep gaat slapen zodat je niks merkt en voelt van de operatie. Dat is de reden dat je niks mag eten en drinken.



Naar het ziekenhuis mag je een knuffel meenemen als je dat wil. In het ziekenhuis moet je je melden bij Mijn Infopunt. Zij wijzen je de weg naar de kinderafdeling.



Het is een klein stukje lopen naar de kinderafdeling.



Op de kinderafdeling is er een verpleegkundige die jullie op komt halen en je naar een kamer brengt met ongeveer vier bedden.



De verpleegkundige zal een aantal vragen stellen en je antwoorden opschrijven.



Je krijgt een speciaal armbandje om je pols waar je naam op geschreven staat. Hierdoor weet iedereen hoe je heet en hoe oud je bent. Dat is voor de mensen in het ziekenhuis belangrijk om te weten.



Op de afdeling krijg je van de verpleegkundige een zetpil of een paracetamol.

Een zetpil is een pilletje voor in je billen en een paracetamol kun je met een klein beetje water innemen. De verpleegkundige weet hoeveel water je nog mag drinken.



De verpleegkundige wil graag weten hoe warm jou lichaam van binnen is. Dit meet zij met de oor thermometer. Deze gaat een klein stukje in je oor en dan hoor je een piepje.

De oor thermometer voel je bijna niet.

Je krijgt van de verpleegkundige een OK jasje. Dit is een blauw jasje. Deze moet je aantrekken omdat het in de kamer van de dokter (operatiekamer) heel schoon moet blijven. Hieronder moet je alles uittrekken behalve je onderbroek.



Als de slaapdokter heeft besloten dat je het slaapmedicijn via het infuus gaat krijgen, geeft de verpleegkundige je van te voren een pleister met verdovende zalf. De pleister zorgt ervoor dat je het krijgen van het infuus minder voelt. De verdovende zalf mag een langere tijd intrekken op je hand.



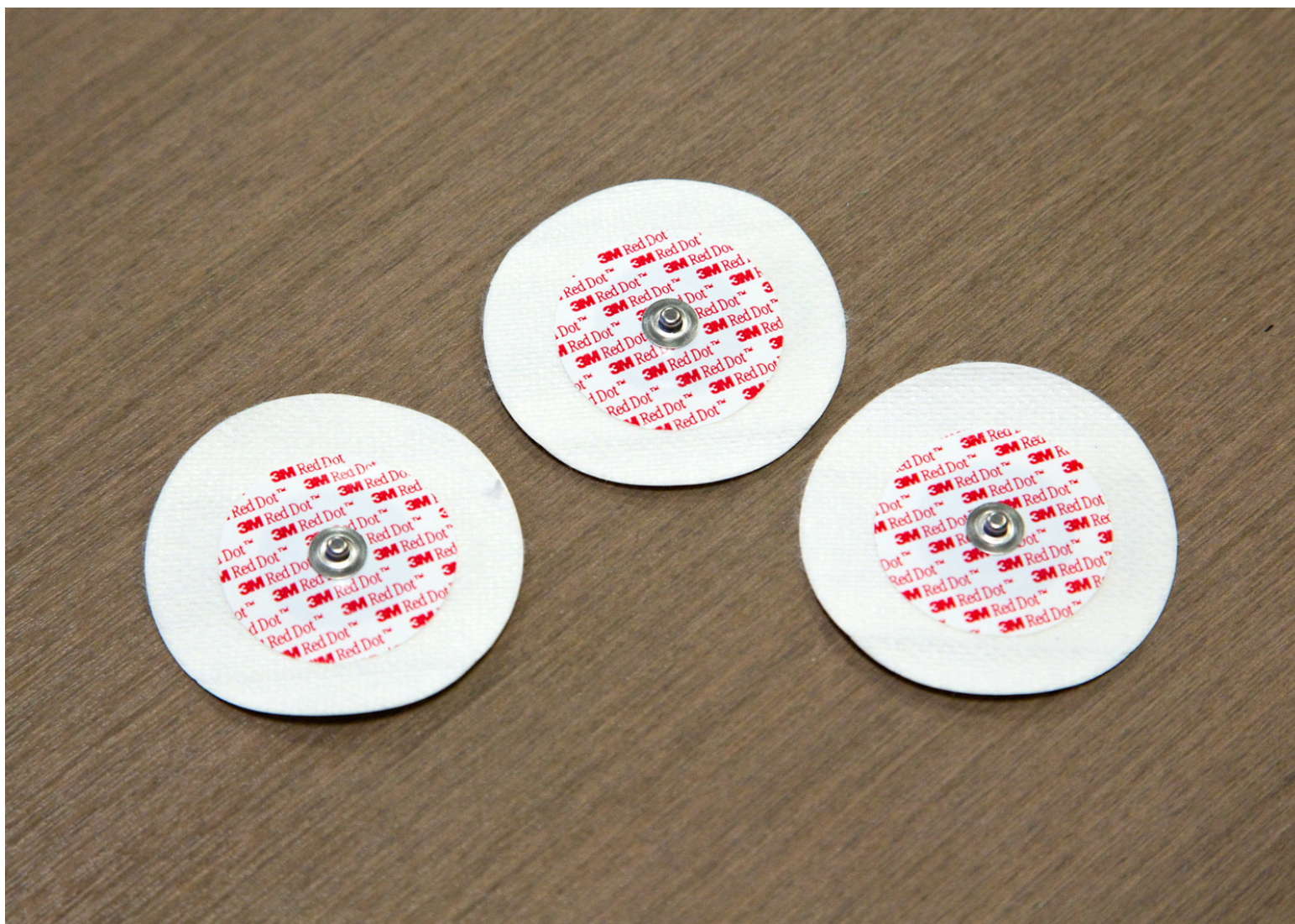
Als het tijd is om naar de kamer van de dokter te gaan (operatie kamer) dan ga je onder de dekens liggen. Je knuffel mag je meenemen. Je bed heeft wieltjes dus jij kan lekker blijven liggen. Samen met papa of mama en de verpleegkundige ga je naar de lift. Er mag 1 persoon met jou mee naar de kamer van de dokter (de operatie kamer).



Met de lift ga je één verdieping omhoog om naar de kamer van de dokter te gaan. De lift is groot genoeg zodat je bed er goed in past.



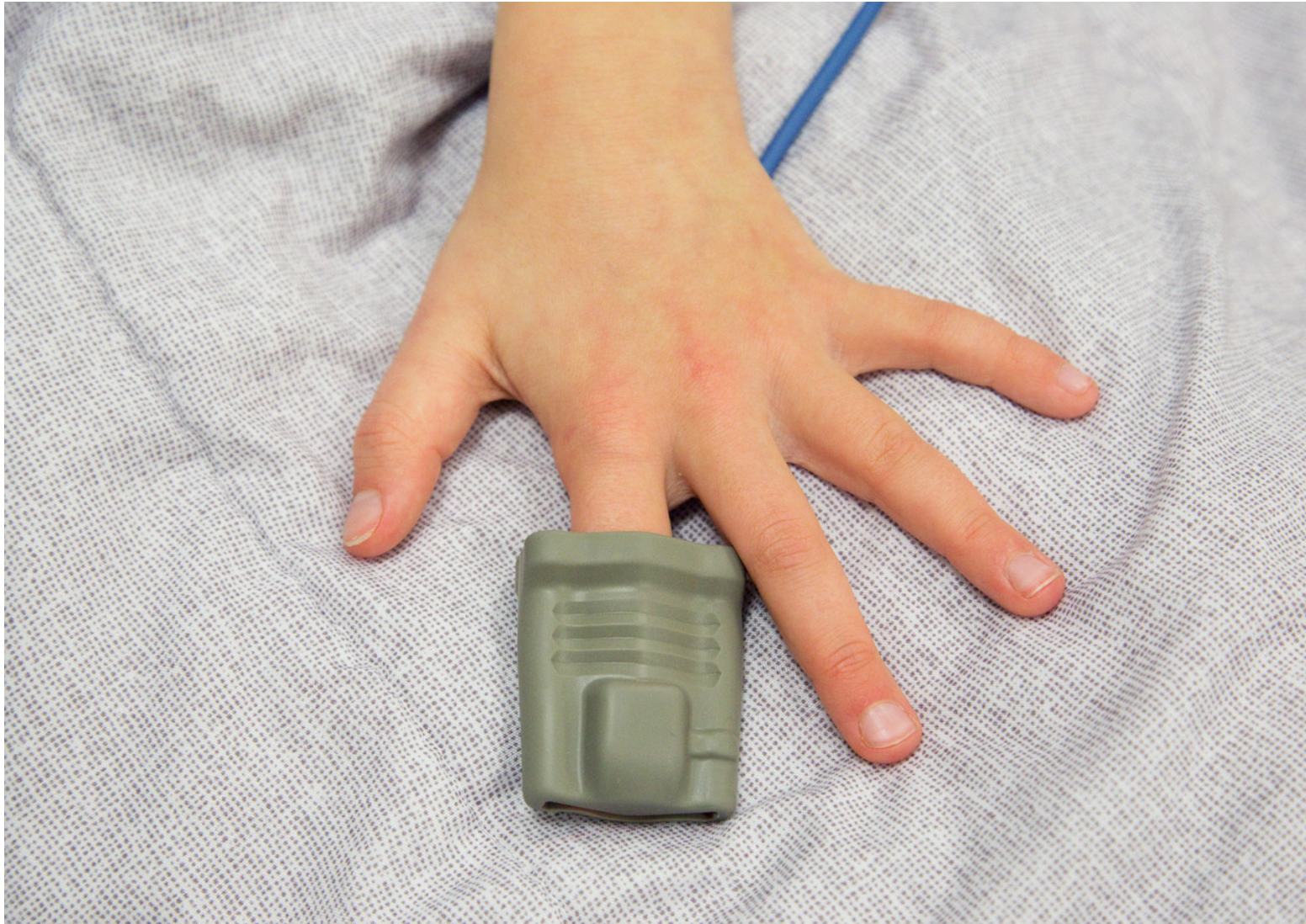
In deze ruimte krijg jij en papa of mama een muts over jullie haren. Papa of mama moet ook een blauw pak over hun eigen kleren aantrekken. In de kamer van de dokter moet het namelijk erg schoon blijven en mogen er geen haren of pluisjes op de grond vallen. Ook de mensen die in de kamer van de dokter werken hebben speciale blauwe kleren aan en een muts op. Zo blijft alles mooi schoon!



Dit zijn plakkers die op je borst worden geplakt. Zo kan de dokter goed zien hoe het met jou gaat.



Dit is een bloeddrukband. Deze wordt om je spierbal heen gedaan en moet daar even blijven zitten.



Dit is een zacht hoesje die je over je vinger krijgt. Hiermee kan de dokter goed zien hoeveel frisse lucht (zuurstof) jij in en uit ademt. Ook zal je een rood lampje erin zien branden. Van dit hoesje voel je bijna niks.



De slaapdokter gaat je het slaapmedicijn via een infuus geven. Dit is een klein, flexibel rietje. Hij/zij kijkt eerst waar je deze het beste kunt krijgen. Dit is vaak op de bovenkant van je hand. De pleisters met verdovende zalf worden weggehaald. De slaapdokter doet een strakke band om je arm, zodat hij goed kan zien waar hij het infuus wil geven. Deze plek maakt hij schoon met een nat doekje. Jij mag kiezen of je wel of niet wilt kijken wanneer je het infuus krijgt. Je zal hier minder van voelen, door de verdovende zalf. Daarnaast helpt het om ondertussen met degene die bij jou is te kletsen.



Wanneer de dokter jou het infuus heeft gegeven, controleert hij/zij of deze goed zit. Daarna wordt het infuus vastgeplakt.



Met het bed rij je naar de kamer van de dokter (operatiekamer).
Papa of mama mag met je mee lopen.



Zo ziet de kamer van de dokter (operatiekamer) eruit. Er kunnen veel spullen staan. Deze spullen hoeft de dokter niet allemaal voor jou te gebruiken. In deze kamer staat een bed waar jij op mag gaan liggen. Papa of mama komt met een stoel bij jou zitten.



De dokter wil je nog wat vragen stellen voordat je het slaapmedicijn gaat krijgen. Het antwoord dat jij of papa of mama geeft, schrijft hij/zij dan op.



Het slaapmedicijn krijg je van de dokter via het infuus. Wanneer hij/zij dit medicijn geeft, zal je snel in een hele diepe slaap gaan vallen. Papa of mama is op dat moment bij jou. Ook je knuffel is bij je! Wanneer jij diep in slaap bent, zal de dokter de operatie doen. Hier voel, merk, hoor en zie jij niks van, want jij blijft slapen door het slaapmedicijn. Papa of mama krijgt een plekje om te wachten tijdens de operatie.



Wanneer de dokter klaar is met de operatie, zal hij/zij het slaapmedicijn via het infuus niet meer geven en word jij langzaam wakker. Papa of mama is dan bij jou en zie je als je wakker wordt. Je kan nog erg moe zijn. In de uitslaapkamer is de verpleegkundige er voor jou om te kijken hoe het met je gaat.



Je blijft even op de uitslaapkamer. Daarna ga je terug naar de kinderafdeling. Hier mag je weer wat drinken en eten.



Als je wat hebt kunnen drinken en eten en naar het toilet bent geweest, dan mag je dezelfde dag weer naar huis toe! Dag dag!